



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Μικράς Ασίας 42 – Τ.Κ. 152 33 – Χαλάνδρι – Αθήνα

ΤΗΛ.: 210.68.01.718 FAX : 210.68.01.768

email: info@kepsef.gr, www.kepsef.gr

Ψυχοεκπαιδευτικό Εργαστήριο

ΤΙΤΛΟΣ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Το Κέντρο Ψυχολογικών Εφαρμογών διοργανώνει και υλοποιεί το συγκεκριμένο Ψυχοεκπαιδευτικό Εργαστήριο αποτελούμενο από τρεις ανεξάρτητες εισαγωγικές ενότητες. *Το Εργαστήριο εξετάζει το ρόλο του διαιτολόγου και πως αυτός συνδέεται και επηρεάζεται άμεσα από τα προσωπικά χαρακτηριστικά του ατόμου-διαιτολόγου.*

Η εργασία και η επαγγελματική ζωή επηρεάζουν τη ζωή του ανθρώπου κατά ποικίλους τρόπους. Το επάγγελμα που εξασκεί ο κάθε άνθρωπος, καθορίζει μέχρι ένα βαθμό και τον τρόπο με τον οποίο θα ζήσει.

Σκοπός του Ψυχοεκπαιδευτικού Εργαστηρίου είναι η διευκόλυνση του έργου του Διαιτολόγου στο εργασιακό πλαίσιο, που έχει ως αποτέλεσμα την ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και την προσωπική ανάπτυξη και ικανοποίηση.

Στόχος είναι η επαγγελματική ενδυνάμωση του ρόλου του Διαιτολόγου μέσω μιας προσωπικής αναζήτησης.

Ενότητες

- **Ενότητα Α:** Αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων μέσα στο εργασιακό πλαίσιο (άγχος, θυμός, στενοχώρια)
- **Ενότητα Β:** Αναγνώριση και διαχείριση των 'θέλω' και των 'πρέπει' μέσα στο εργασιακό πλαίσιο (πως συνδυάζονται οι προσωπικές ανάγκες με τις ευθύνες του ρόλου)
- **Ενότητα Γ:** Παράγοντες που επηρεάζουν και διαμορφώνουν το χτίσιμο της επαγγελματικής σχέσης (στοιχεία προσωπικότητας εαυτού και άλλου, εξωτερικοί παράγοντες)

Διάρκεια: 9 ώρες η κάθε ενότητα. 3 συναντήσεις από 3 ώρες η κάθε μία.

Η κάθε ενότητα υλοποιείται αυτόνομα, ανεξάρτητα και δεν είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση όλων των ενότητων.

Η διεργασία θα εμπεριέχει θεωρία, βιωματικές ασκήσεις, και συζήτηση που αφορά την εφαρμογή των συμπερασμάτων στην κλινική πράξη.

Τα τμήματα είναι ολιγομελή προκειμένου να υπάρχει η δυνατότητα άμεσης αλληλεπίδρασης μεταξύ των συμμετεχόντων.

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.