



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Μικράς Ασίας 42 – Τ.Κ. 152 33 – Χαλάνδρι – Αθήνα

ΤΗΛ.: 210 68 01 718 FAX: 210 68 01 768

Email: info@kepsef.gr, www.kepsef.gr

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΤΙΤΛΟΣ: ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΙΚΟΤΗΤΑ (ASSERTIVENESS TRAINING)

Η Διεκδικητικότητα συμπεριλαμβάνει και τον Επιβλητικό τρόπο Ομιλίας, και αναφέρεται στην ικανότητα που έχει το άτομο, να παρουσιάζει ξεκάθαρα τις σκέψεις και τα συναισθήματα του, με τρόπο που να δείχνει σεβασμό σε εαυτό και άλλους. Βασίζεται επίσης, στην προϋπόθεση ότι κάθε άτομο έχει δικαιώματα που δεν εξαρτώνται από την κοινωνική του θέση ή ιδιότητα, ούτε από την Εικόνα του Σώματος του.

Στόχος είναι οι συμμετέχοντες:

- να εκπαιδευτούν σε τρόπους διεκδίκησης.
- να κατανοήσουν στο πως λειτουργούν οι ίδιοι σε σχέση με τη διεκδικητικότητα
- να πάρουν χρήσιμη εκπαιδευτική πληροφορία που θα τους βοηθήσει να εκπαιδεύσουν αντίστοιχα τους πελάτες τους.

Σκοπός είναι να εκπέμπεται η επιβλητικότητα-ο σεβασμός ,ώστε οι άλλοι, να ακούν, να προσέχουν και να λαμβάνουν το άτομο σοβαρά υπ' όψιν.