



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Μικράς Ασίας 42 152 33 Χαλάνδρι

ΤΗΛ.: 210.68.01.718 FAX : 210.68.01.768

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΕΙ ΤΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ**

Το πρόγραμμα απευθύνεται κατά αποκλειστικότητα σε Διαιτολόγους-Διατροφολόγους που ασχολούνται και με περιστατικά **χρόνιας παχυσαρκίας**.

Αντικείμενο - Σκοπός: Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται στο να παρέχουν, παράλληλα με τις διατροφικές οδηγίες, συμβουλευτικές υπηρεσίες, χρησιμοποιώντας εξειδικευμένες τεχνικές από το χώρο της Ψυχολογίας. Απώτερος σκοπός είναι η διαφοροποίηση της διατροφικής συμπεριφοράς του πελάτη/ασθενούς.

Σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή, στους εκπαιδευόμενους Διαιτολόγους, εξειδικευμένης ψυχοεκπαιδευτικής γνώσης σε θέματα που αφορούν στη χρόνια παχυσαρκία, καθώς επίσης και στην ευαισθητοποίηση τους στα ψυχολογικά θέματα της παχυσαρκίας, προκειμένου να τους ενισχύσει στο έργο τους και να συμβάλλουν αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της.

Στόχος – Αποτελέσματα: Ο πελάτης/ασθενής αποκτά μια νέα οπτική για τα αίτια της παχυσαρκίας. Εκπαιδεύεται, προκειμένου να αλλάξει τη στάση του απέναντι στο φαγητό και στον τρόπο διατροφής του. Ενισχύεται η αυτοπεποίθηση του. Βελτιώνεται η εικόνα του σώματος του, κ.α. Επιτυγχάνει μείωση του βάρους του σώματος του, αργά και σταθερά χωρίς να αισθάνεται ότι είναι σε πρόγραμμα «δίαιτας»

Ο Διαιτολόγος αισθάνεται ότι διαθέτει τα απαραίτητα εργαλεία/τεχνικές και ενισχύεται ο ρόλος του/της.

Περιγραφή: Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 12 Θεματικές ενότητες, Θεωρητική κατάρτιση, Εποπτεία σε περιστατικά και τις Βασικές αρχές και Τεχνικές της Αποτελεσματικής Επικοινωνίας. Η Εκπαίδευση έχει βιωματικό χαρακτήρα.

Χρονική Διάρκεια: Το πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε 60 ώρες.

Τα μαθήματα θα διεξάγονται κυρίως δύο Δευτέρες το μήνα. Ώρες 19:30-22:00

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Αλεξάνδρα Σωτήρχου Μ.Α. Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος

Συνεργάτης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου στο Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών και στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Πολιτισμός».

Παρακαλώ **δηλώστε το ενδιαφέρον** σας προκειμένου να τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας**.

Για πληροφορίες επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Κέντρου καθημερινές 11:00 – 20:00.