



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Μικράς Ασίας 42 152 33 Χαλάνδρι
ΤΗΛ.: 210.68.01.718 FAX : 210.68.01.768
email : info@kepsef.gr, www.kepsef.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Κέντρο Ψυχολογικών Εφαρμογών σε συνεργασία με το Studio Κίνηση-Έκφραση και το NewEvo Tango διοργανώνουν και υλοποιούν

Βιωματικό Μαραθώνιο Συστημικής Τανγκοθεραπείας, με τίτλο:

ΜΙΑ ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΟ ΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ

Ο Μαραθώνιος απευθύνεται σε όλα τα άτομα που αγαπούν το χορό και παράλληλα ενδιαφέρονται να εξερευνήσουν πτυχές του εαυτού τους, με έναν εναλλακτικό τρόπο.

Σκοπός είναι, οι συμμετέχοντες να μάθουν και να εξασκηθούν στις βασικές αρχές, βήματα και φιγούρες του Argentine Nuevo Tango, να έρθουν σε επαφή με το σώμα τους, να αναγνωρίσουν τα συναισθήματα τους και να κερδίσουν σημαντική γνώση για τον εαυτό τους.

Στόχος είναι, μέσα από μία δημιουργική και διασκεδαστική διαδικασία, να επιτευχθεί: η αφύπνιση των αισθήσεων του σώματος, η αξιοποίηση και η επικοινωνία των συναισθημάτων που βιώνονται, η θετική αλληλεπίδραση με τους άλλους, κ.α.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να:

- Παρακολουθήσουν μαθήματα Argentine Nuevo Tango σε επίπεδο αρχαρίων και intermediate
- Να χορέψουν
- Να αλληλεπιδράσουν και να μοιραστούν την εμπειρία
- Να κερδίσουν σημαντικές πληροφορίες για τον εαυτό τους, για τη βελτίωση ζητημάτων που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητα τους
- Να γνωρίσουν μια εναλλακτική μέθοδο ψυχοθεραπείας βασισμένη στη Συστημική Σκέψη, η οποία συνδυάζει σωματική, ψυχική εκτόνωση και ευεξία

Διάρκεια Σεμιναρίου: 9 ώρες. Σάββατο 6 Απριλίου 2013, 11:30-16:30
Κυριακή 7 Απριλίου 2013, 12:00-16:00

Τόπος Διεξαγωγής: Κέντρο Ψυχολογικών Εφαρμογών, Μικράς Ασίας 42, Χαλάνδρι.

Εισηγητές: Αλεξάνδρα Σωτήρχου, Μ.Α., Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια,
Σύμβουλος, Επιστημονική Υπεύθυνη Μαραθωνίου.
Νάνσυ Κακέτση, Μ.Sc., Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια.
Κατερίνα Τερζοπούλου, Κοινωνιολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,
Χοροθεραπεύτρια.
Γιάννης Πασχαλίδης, Δάσκαλος Argentine Nuevo Tango.

Παρακαλώ δηλώστε το ενδιαφέρον σας προκειμένου να τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

.....
Για πληροφορίες επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Κέντρου καθημερινές 11:00 – 20:00.